

Краткие регламенты соревнований

(Регламенты соревнований, которые не внесены в данный перечень, утверждаются для каждого соревнования дополнительно).

Открытый кубок Москвы «Рождественский кубок»

11 января 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие сильнейшие спортсмены г. Москвы и сильнейшие спортсмены России по приглашению.

ПРОГРАММА

мужчины	
Бег	60 м, 300 м, 600 м, 1000 м, 3000 м, 60 м с/б
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро
женщины	
Бег	60 м, 300 м, 600 м, 1000 м, 3000 м, 60 м с/б
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро

Чемпионат Москвы по ходьбе

11 января 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, ЦОП и МССУОР г. Москвы.
Возраст участников: мужчины, женщины 1998 г.р. и старше.

ПРОГРАММА

мужчины	
Ходьба	5000 м
женщины	
Ходьба	5000 м

Первенство Москвы по ходьбе

11 января 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, ЦОП и МССУОР г. Москвы.
Возраст участников: 1999-2001 г.р., 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет	
Ходьба	5000 м
юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет	
Ходьба	5000 м

Первенство Москвы в помещении

13-14 января 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, ЦОП и МССУОР г. Москвы.

Возраст участников: 2004-2005 г.р.

К соревнованиям допускаются спортсмены, занявшие на командном первенстве Москвы места: с 1 по 24 в беге на 60 м, с 1 по 16 в беге на 200 м и в беге на 400 м, с 1 по 12 - в технических видах, в беге с барьерами и беге на средние и длинные дистанции.

ПРОГРАММА

юноши до 18 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро
девушки до 18 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро

Чемпионат Москвы по многоборьям в помещении

19-20 января 2021 г.

ЛФК ЦСКА

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1998 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
Многоборье	7-борье
женщины	
Многоборье	5-борье

Первенство Москвы в помещении

19-20 января 2021 г.

ЛФК ЦСКА

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1999-2001 г.р., 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет	
Многоборье	7-борье
юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет	
Многоборье	5-борье
юниоры до 20 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4x200м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро
юниорки до 20 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4x200м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро

Открытый Чемпионат Москвы в помещении

27-28 января 2021 г.

ЛФК ЦСКА.

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие сильнейшие спортсмены г. Москвы и сильнейшие спортсмены России по приглашению.

ПРОГРАММА

мужчины	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро
женщины	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро

Первенство Москвы в помещении

03-04 февраля 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1999-2001 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 23 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4x200м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро
юниорки до 23 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4x200м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро

Первенство Москвы в помещении

18-20 февраля 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР г. Москвы.

Возраст участников: 2006-2007 г.р.

ПРОГРАММА

юноши до 18 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б (0,84 м*, 8,50 м**), эстафета 4 x 200 м
Ходьба	3000 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (5 кг), диск (1,5 кг), молот (5 кг), копьё (600 г)
Многоборье	6-борье
девушки до 18 лет	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, эстафета 4 x 200 м

Ходьба	3000 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (3 кг), диск (0,75 кг), молот (3 кг), копьё (400 г)
Многоборье	5-борье

* - высота барьеров

** - расстояние между барьерами

Чемпионат Москвы по длинным метаниям

27-28 февраля 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦСП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1997 г.р. и старше.

ПРОГРАММА

мужчины	диск (2 кг), молот (7,256 кг), копьё (800 г)
женщины	диск (1 кг), молот (4 кг), копьё (600 г)

Первенство Москвы по длинным метаниям

27-28 февраля 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦСП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1998-2000 г.р., 2001-2002 г.р., 2003-2004 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 23 лет	диск (2 кг), молот (7,256 кг), копьё (800 г)
юниоры до 20 лет	диск (1,75 кг), молот (6 кг), копьё (800 г)
юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет	диск (1 кг), молот (4 кг), копьё (600 г)
юноши до 18 лет	диск (1,5 кг), молот (5 кг), копьё (700 г)
девушки до 18 лет	диск (1 кг), молот (3 кг), копьё (500 г)

Первенство Москвы в помещении

16-17 марта 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО г. Москвы.

Возраст участников: 2008-2009 г.р.

ПРОГРАММА

мальчики	
Бег	60 м, 200 м, 600 м, 60 м с/б (0,65 м*, 7,00 м**, 13,00 м***),
Прыжки	высота, длина
Метания	ядро
девочки	
Бег	60 м, 200 м, 600 м, 60 м с/б (0,65 м*, 7,00 м**, 13,00 м***),
Прыжки	высота, длина
Метания	ядро

* - высота барьеров

** - расстояние между барьерами

*** - расстояние до первого барьера.

Первенство Москвы по легкоатлетическому кроссу

16 апреля 2021 г.

СШОР № 44, парк «Царицыно»

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦСП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР г. Москвы.

Возраст участников: 2002-2003 г.р., 2004-2005 г.р., 2006-2007 г.р., 2008-2009 г.р.

ПРОГРАММА

1	юниоры до 20 лет - 2002-2003 г.р.	3 км
2	юноши до 18 лет - 2004-2005 г.р.	2 км
3	юноши до 18 лет- 2006-2007 г.р.	1 км
4	мальчики - 2008-2009 г.р.	500 м
5	юниорки до 20 лет - 2002-2003 г.р.	2 км
6	девушки до 18 лет- 2004-2005 г.р.	1 км
7	девушки до 18 лет - 2006-2007 г.р.	500 м
8	девочки - 2008-2009 г.р.	500 м

Кубок Москвы по горному бегу (вверх-вниз)

24 апреля 2021 г.

Москва, РГШ «Столица»

ГК «Севастопольский»,

Севастопольский проспект

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 2003 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
бег (верх-вниз)	12 км
женщины	
бег (верх-вниз)	8 км

Чемпионат Москвы по ходьбе

2 мая 2021 г.

г. Москва, поселение Вороновское, пос.

ПМЦ, микрорайон Центральный

(Вороновские пруды)

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1998 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
Ходьба	10 км
женщины	
Ходьба	10 км

Первенство Москвы по ходьбе

2 мая 2021 г.

г. Москва, поселение Вороновское, пос.

ПМЦ, микрорайон Центральный

(Вороновские пруды)

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1999-2001 г.р., 2002-2003 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет	
Ходьба	10 км
юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет	
Ходьба	10 км

Первенство Москвы по многоборьям и ходьбе. Командное Первенство Москвы

8-10 июня

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования - лично-командные.

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР г. Москвы.

Возраст участников: 2004-2005 г.р.

ПРОГРАММА

юноши до 18 лет (2004-2005 г.р)	
Бег	100 м, 200 м, 400м, 800м, 1500 м, 3000 м, 110 м с/б, 400 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4 х 100 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье
Ходьба	5000 м
юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет (2004-2005 г.р.)	
Многоборье	10-борье
девушки до 18 лет (2004-2005 г.р)	
Бег	100 м, 200 м, 400м, 800м, 1500 м, 3000 м, 100 м с/б, 400 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4 х 100 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье
Ходьба	5000 м
юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет (2004-2005 г.р.)	
Многоборье	7-борье
Смешанная	
Бег	эстафета 4 х 400 м

Чемпионат Москвы по бегу 24 часа

15-16 мая 2021 г.

Москва, Стадион «Искра», ул.
Сельскохозяйственная, д.26

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 2003 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
бег	24 часа
женщины	
бег	24 часа

Чемпионат Москвы по бегу на 10000 метров

15 мая 2021 г.

Москва, Стадион «Искра», ул.
Сельскохозяйственная, д.26

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 2003 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
бег	10000 м
женщины	
бег	10000 м

Первенство Москвы по многоборьям и ходьбе. Командное Первенство Москвы

1-3 июня 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования - лично-командные.

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР г. Москвы.

Возраст участников: 2006-2007 г.р.

ПРОГРАММА

юноши до 18 лет (2006-2007 г.р)	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 110 м с/б, 300 м с/б, эстафета 4 x 100 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (5 кг), диск (1,5 кг), молот (5 кг), копьё (600 г)
Многоборье	8-борье
Ходьба	3000 м (5000 м)
девушки до 18 лет (2006-2007 г.р)	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 100 м с/б, 300 м с/б, эстафета 4 x 100 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (3 кг), диск (1 кг), молот (3 кг), копьё (500 г)
Многоборье	7-борье
Ходьба	3000 м (5000 м)
Смешанная	
Бег	эстафета 4 x 400 м

Первенство Москвы

27-28 мая 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦСП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, ВУЗов, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1999-2001 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 23 лет	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 110 м с/б, 400 м с/б, 3000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копьё
юниорки до 23 лет	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 100 м с/б, 400 м с/б, 3000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копьё

Открытый Чемпионат Москвы

05-06 июня 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

Участники соревнований – сильнейшие спортсмены спортивных организаций г. Москвы и сильнейшие спортсмены России по приглашению.

ПРОГРАММА

мужчины	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 110 м с/б, 400 м с/б, 3000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье
женщины	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 100 м с/б, 400 м с/б, 3000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье

Чемпионат Москвы по бегу на 10000 метров

5 июня 2021 г.

г. Москва, поселение Вороновское, пос.
ПМЦ, микрорайон Центральный
(Вороновские пруды)

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие спортсмены ЦОП, СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, спортивных клубов г. Москвы.

Возраст участников: 1998 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
бег	100 км
женщины	
бег	100 км

Первенство Москвы, 2 этап V летней Спартакиады молодежи (юниорской) России 2021 года

ОЦ им. братьев Знаменских

15-16 июня 2021 г.

Соревнования - лично-командные.

В соревнованиях принимают участие команды СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, ЦСП г. Москвы.

Возраст участников: 2002-2003 г.р.

ПРОГРАММА

юниоры до 20 лет	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 110 м с/б, 400 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4x100 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (6 кг), диск (1,75 кг), молот (6 кг), копье (800 г)
юниорки до 20 лет	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 100 м с/б, 400 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4x100 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (4 кг), диск (1 кг), молот (4 кг), копье (600 г)
Смешанная	
Бег	Эстафета 4x400 м

Первенство Москвы

22-24 июня 2021 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие спортсмены СШОР, СШ, ЦСиО, МССУОР, ЦСП г. Москвы.

Возраст участников: 2004-2005 г.р. и 2006-2007 г.р

ПРОГРАММА

юноши до 18 лет (2004-2005 г.р), юноши до 18 лет (2006-2007 г.р.)	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 110 м с/б, 300 м с/б, 400 м с/б, 2000 м с/п
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье
девушки до 18 лет (2004-2005 г.р), девушки до 18 лет (2006-2007 г.р.)	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 100 м с/б, 300 м с/б, 400 м с/б, 2000 м с/п,
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье

Открытый Кубок Москвы «Мемориал В.П. Куца»

10 июля 2021г.

ОЦ им. братьев Знаменских

Соревнования на личное первенство.

Участники соревнований – сильнейшие спортсмены спортивных организаций г. Москвы и сильнейшие спортсмены России по приглашению.

ПРОГРАММА

мужчины	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 10000 м, 110 м с/б, 400 с/б
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье
женщины	
Бег	100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 10000 м, 100 м с/б, 400 с/б
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро, диск, молот, копье

Чемпионат Москвы по кроссу на 10 км

17 октября 2021 г.

Москва, Битцевский лес

СК «Старт» ул. Веденского, д.1

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие все желающие.

Возраст участников: 2003 г.р. и старше

ПРОГРАММА

мужчины	
Кросс	10 км
женщины	
Кросс	10 км

Чемпионат Москвы по горному бегу (вверх-вниз)

30 октября 2021 г.

Москва, РГШ «Столица»,
ГК «Севастопольский», Севастопольский пр-т

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие все желающие.

Возраст участников: 1998 г.р. и старше

ПРОГРАММА

Мужчины	
Бег (вверх-вниз)	12 км
Женщины	
Бег (вверх-вниз)	8 км

Первенство Москвы по горному бегу (вверх-вниз)

30 октября 2021 г.

Москва, РГШ «Столица»,
ГК «Севастопольский», Севастопольский пр-т

Соревнования – на личное первенство

В соревнованиях принимают участие все желающие.

Возраст участников: 1999-2001 г.р., 2002-2003 г.р, 2004-2005 г.р.

ПРОГРАММА

Бег (вверх-вниз)	
Юниоры до 23 лет	12 км
Юниоры до 20 лет	8 км
Юноши до 18 лет	4 км
Бег (вверх-вниз)	
Юниорки до 23 лет	8 км
Юниорки до 20 лет	4 км
Девушки до 18 лет	2 км

Командное Первенство Москвы в помещении

21-23 декабря 2021 г.

ЛФК ЦСКА

Соревнования - лично-командные.

В соревнованиях принимают участие команды СШОР, СШ, ЦСиО, ЦОП, МССУОР г. Москвы.

Возраст участников: 2005-2006 г.р.

ПРОГРАММА

Юноши	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4 x 200 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (5 кг)
Многоборье	7-борье
Девушки	
Бег	60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, 2000 м с/п, эстафета 4 x 200 м
Прыжки	высота, шест, длина, тройной
Метания	ядро (3 кг)
Многоборье	5-борье

Техническая заявка для участия в московских соревнованиях*

Пол	ФИО	Дата рождения	Разряд	Город	Организация	Нагрудный номер	ФИО тренера	Вид	Заявленный результат

*Техническая заявка заполняется строго по установленному образцу в формате Microsoft Excell.

** Московская информационно аналитическая система

ЗАЯВКА

на участие в Первенстве Москвы по легкой атлетике среди _____
(_____ г.р.)

Фамилия, имя	Дата рожден.	Раз-д	Организация	Нагрудный номер	ФИО тренера	Вид	Заявленный результат	Виза врача

Все заявленные спортсмены зачислены в учреждение, имеют медицинский допуск к соревнованиям и страховку

Руководитель учреждения
(отделения)

Представитель
команды

Допущено к соревнованиям

Врач _____