

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Департамента спорта города Москвы

_____ / А.А. Кондаранцев

« » 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ «МосСпортОбъект»

_____ / А.А. Самойленко

« » 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении ежегодной Спартакиады ГБУ «МосСпортОбъект»

2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спартакиада (далее — Соревнования) для сотрудников Государственного бюджетного учреждения «Управление спортивными объектами» Департамента спорта города Москвы (далее — ГБУ «МосСпортОбъект») направлена на привлечение сотрудников к занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Цели Соревнований:

- массовое привлечение сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие и популяризация спорта;
- создание условий для занятий физкультурой и спортом;
- создание условий для проведения корпоративных физкультурных и спортивных мероприятий.

1.3. Задачи Соревнований:

- укрепление спортивных традиций корпоративной культуры;
- организация спортивного досуга среди сотрудников;
- повышение зрительского интереса к спортивным мероприятиям;
- повышение спортивного мастерства участников;
- пропаганда здорового и активного образа жизни;
- выявление сильнейших команд среди участников.

1.4. В Соревнованиях примут участие 500 человек.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство и контроль за проведением Соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), утверждаемый ГБУ «МосСпортОбъект» при поддержке Департамента спорта города Москвы (далее – Москомспорт).

Мероприятие проводится с соблюдением положения статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных Мероприятий и борьбе с ним.

Оргкомитет отвечает за:

- подготовку документов и материалов для работы Мандатной комиссии;
- предоставление наград и призов для вручения победителям и призерам;
- информационное обеспечение участников;

- обеспечение судейства;
- подготовку спортивных сооружений;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения;

Допуск к участию в Мероприятии возлагается на Мандатную Комиссию, рассмотрение официальных протестов и решение спорных вопросов возлагается на Судейскую коллегию.

Судейская коллегия и мандатная комиссия утверждаются ГБУ «МосСпортОбъект».

Допускается приглашение в Мандатную комиссию профессиональных спортсменов и специалистов.

3. ДАТА, МЕСТО И ВРЕМЯ

- 3.1. Дата: 1 апреля 2023 года.
- 3.2. Место: г. Москва, ул. Арсюкова., д. 11, Центр современного пятиборья «Северный».
- 3.3. Время: 10:00 (приезд участников) — 16:00 (отъезд участников).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, состоящие из мужчин и женщин в возрасте 18 лет и старше, являющихся сотрудниками ГБУ «МосСпортОбъект», а также не имеющие медицинских противопоказаний.

4.2. Участники должны иметь спортивную форму, спортивную обувь, допуск врача и оригинал паспорта.

4.3. Соревнования носят непрофессиональный (любительский) характер.

4.4. Руководитель команды:

- назначенный голосованием, один из членов команды;
- несет ответственность за соблюдение всеми членами команды требований, Правил Соревнований, настоящего Положения о проведении Соревнований, и соблюдение членами команды мер безопасности;
- обязан своевременно информировать членов команд о результатах жеребьевки и обо всех, относящихся к ним, распоряжениях судейской коллегии;
- обязан обеспечивать своевременное прибытие членов команды к месту проведения соревнований;

- обязан обеспечивать участие членов команды в официальных мероприятиях (открытие и закрытие, награждение победителей и призеров и т.п.).

4.5. Права и обязанности участника команды:

- должен быть одетым в соответствии с общепринятыми нормами ношения одежды в общественных местах. При участии в соревнованиях экипировка должна соответствовать Правилам для соответствующего вида спорта;
- обязан не допускать действий, которые могут помешать другим участникам во время соревнований;
- обязан выполнять указания судей и соблюдать нормы спортивной этики;
- может представлять только одну команду;
- может обращаться к судьям с вопросами, относящимися к выполняемому упражнению;
- может отказаться от участия и сняться с соревнований.

4.6. Общие правила:

- на территории спортивных объектов категорически запрещено употреблять алкогольные напитки, курить, использовать нецензурную лексику, оставлять без присмотра во время проведения соревнований несовершеннолетних детей;
- уважительно относиться к инвентарю и возвращать инвентарь, который был использован во время соревнований.

5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Судейская коллегия определяет команду-победителя в абсолютном зачете. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме баллов, заработанных ее участниками в отдельных видах программы.

Оргкомитет оставляет за собой право отменять Соревнования или отдельные дисциплины в зависимости от количества поданных заявок.

В зависимости от количества участников Оргкомитет может изменять систему проведения. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение с обязательным опубликованием таких изменений на внутреннем сайте ГБУ «МосСпортОбъект».

Соревнования проводятся в соответствии с утвержденными правилами. Состав команды — 10 человек. Время прохождения командой каждой точки ограничено — 20 минут.

Условия, система и правила проведения соревнований по видам спорта и дисциплинам, включенным в программу физкультурного мероприятия:

Бег 100 метров	<p>Проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Выполняется с низкого или высокого старта.</p> <p>Участнику предоставляется одна попытка. Результат фиксируется до 0,1 секунды.</p> <p>Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none">- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;- старт участника раньше команды стартера «Марш!».
Челночный бег 10 метров	<p>Проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров. По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Рекомендуются осуществлять тестирование в соревновательной борьбе, стартуют минимум по два человека.</p> <p>Техника выполнения испытания. По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступить на стартовую линию запрещено). По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя. Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш».</p> <p>Участнику предоставляется одна попытка. Результат фиксируется до 0,1 секунды.</p>

	<p>Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт); - во время бега участник помешал рядом бегущему; - участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.
<p>Прыжок в длину с места</p>	<p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.</p> <p>Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками.</p> <p>Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - заступ за линию отталкивания или касание ее; - отталкивание с предварительного подскока; - поочередное отталкивание ногами; - использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка; - уход с места приземления назад по направлению прыжка.
<p>Тройной прыжок в длину</p>	<p>Тройной прыжок должен выполняться таким образом, чтобы второе касание грунта было выполнено той же ногой, которой было выполнено первое отталкивание, а третье касание – другой ногой. Таким образом, все три прыжка должны выполняться в следующей очередности: правой-правой-левой или левой-левой-правой.</p> <p>Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками.</p> <p>Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нога, активно не участвующая в выполнении данной части прыжка, касается грунта; - заступ за линию отталкивания или касание ее; - использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка; - уход с места приземления назад по направлению прыжка.

<p>Бросание мяча в баскетбольное кольцо</p>	<p>Мяч должен находиться на уровне груди (стопы могут располагаться на одной линии или одна нога выдвинута немного вперед) удерживается пальцами, локти у туловища, ноги в коленных суставах слегка согнуты, туловище прямое, взгляд направлен на корзину. Одновременно с круговым движением мяча и еще большим сгибанием ног в коленных суставах мяч подносится к груди. Не останавливая движения, мяч выносится вдоль туловища вверх-вперед в направлении кольца и захлестывающим движением кистей, придавая мячу, обратное движение выпускается с кончиков пальцев, одновременно выпрямляются ноги. Вес тела переносится на впереди стоящую ногу, тело и руки должны сопровождать полет мяча. После выпуска мяча игрок возвращается в исходное положение.</p> <p>Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в кольцо.</p>
<p>Пенальти</p>	<p>Мяч должен быть неподвижен на 11-метровой отметке, стойки, перекладина и сетка ворот не должны двигаться. Вратарь должен оставаться на линии ворот, лицом к бьющему, между стойками ворот, не касаясь стоек, перекладины или сеток ворот, до тех пор, пока удар будет выполнен. Судья дает сигнал на выполнение 11-метрового удара. Участник, выполняющий 11-метровый удар, должен направить мяч вперед; выполнять удар пяткой разрешается при условии, что мяч движется вперед. В момент удара по мячу часть как минимум одной стопы вратаря должна касаться линии ворот или находиться на одном уровне с ней. 11-метровый удар завершен, когда мяч прекратит движение или судья остановит соревнование.</p> <p>Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в ворота.</p>
<p>Чеканка мяча</p>	<p>Каждый участник по очереди должен подбросить мяч и как можно дольше не давать ему опуститься на землю. Касаться мяча можно любыми частями тела, кроме рук. Чеканят обычно подъемом ноги, коленями, плечами, грудью и головой. Разрешается чередовать и совмещать разные виды подбросов.</p> <p>Участнику предоставляется две попытки. Засчитывается лучший результат.</p>
<p>Бег в мешках (эстафета)</p>	<p>На площадке проводится линия старта, а на расстоянии в 8—19 м от нее устанавливаются флажок. Участники строятся у черты в колонну. Участник, стоящий первым, влезает в мешок. По сигналу участник начинает бег в</p>

	<p>мешке, придерживая его у пояса. Добежав до флажка, огибает его и так же в мешке возвращается к линии старта, где передает мешок следующему участнику. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут дистанцию в мешках.</p> <p>Участнику предоставляется одна попытка. Результат фиксируется до 0,1 секунды.</p>
Метание теннисного мяча	<p>Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.</p> <p>Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадку, ограниченную обручем.</p> <p>Техника выполнения испытания. Описание техники приводится для человека, выполняющего метание правой рукой. Левша выполняет то же упражнение с другой руки и ноги. Исходное положение – участник стоит в стойке ноги врозь, левая нога впереди правой, правая – на передней части стопы, лицом к мишени. Мяч в правой, несколько согнутой руке, кисть на уровне лица, левая рука направлена вперед-вниз. Отводя правую руку вправо-назад и слегка сгибая правую ногу, немного наклонить туловище вправо, упиравшись стопой прямой левой ноги в площадку, носок развернут внутрь. Из этого положения, быстро разгибая правую ногу и перенося массу тела на левую, выполнить бросок, пронося кисть правой руки над плечом.</p> <p>Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - участник совершил заступ за линию метания.
Подтягивания	<p>Один подход, на максимальное количество повторений.</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.</p> <p>Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с исходного положения, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.</p> <p>Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание рывками или с махами ног (туловища); - подбородок не поднялся выше грифа перекладины; - отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения; - разновременное сгибание рук.

Отжимания	<p>Один подход, на максимальное количество повторений. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью выполняется из исходного положения: руки на ширине плеч, кисти рук опираются о передний край гимнастической скамьи, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью переднего края гимнастической скамьи, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.</p> <p>Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - касание пола коленями, бедрами, тазом; - нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»; - отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения; - поочередное разгибание рук; - отсутствие касания грудью пола (платформы); - разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
Городки	<p>Выбивание фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой “городом”, городошными битами с определённого расстояния. Результат засчитывается как наименьшее количество бит, затраченное на выбивание городошных фигур.</p>

6. УЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается общекомандное первенство. В общекомандном зачете учитываются результаты по итогам каждого вида спорта (с учетом всех дисциплин и категорий). Команда-победитель определяется по наибольшему количеству очков среди всех видов спорта. В случае равенства этого показателя у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест.

Дисквалифицированным командам, в зависимости от характера нарушений правил соревнований, оргкомитет имеет право (по предложению судейской коллегии, согласованному с Главным судьей соревнований) присвоить последние места с начислением очков. При дисквалификации в связи с грубым нарушением правил, повлекшим за собой травмы, очки не начисляются.

Штрафные санкции. В случае вмешательства участников в деятельность судейской коллегии, судей по видам спорта, обслуживающих соревнования,

а так же работу Главного судьи соревнований, команда может быть наказана штрафными очками (-5 очков). Повторные случаи вмешательства в деятельность судей и Главного судьи будут являться основанием для принятия Оргкомитетом решения о снятии (дисквалификации) участника или команды с соревнований. Решение о применении штрафных санкций принимается Оргкомитетом на основании письменного рапорта судьи по виду спорта или Главного судьи соревнований.

Итоговый протокол о проведении Соревнований, включающий в себя общекомандный и медальный зачёты, подписанный Главным судьей соревнований, направляется в электронном виде представителям команд в течение семи дней со дня окончания мероприятия.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команда-победитель и команды-призеры общекомандного зачета соревнований награждаются дипломами, кубками или медалями соответствующего достоинства и памятными призами.

7.2. Участникам всех команд вручаются памятные призы.

7.3. Лучшие игроки команд награждаются индивидуальными призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований осуществляется за счет средств ГБУ «МосСпортОбъект».

8.2. Финансирование затрат по проведению Соревнований также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организаторами Соревнований, в том числе организационный взнос команд.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353, а также требованиям правил соответствующего вида спорта.

9.2. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых

актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9.4. При организации и проведении соревнований необходимо строго руководствоваться Временным положением о порядке организации и проведения массовых и культурно просветительных, театрално- зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденных распоряжением Мэра г. Москвы от 05.10.2000 г. 1054- РМ.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие подается в форме заполнения анкеты в Google-формах не позднее, чем за 10 дней до начала Соревнований. Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Распределение участников и формирование команд осуществляет Оргкомитет в день проведения Соревнований.

Справки по почте: pr@mos.sport – отдел по связям с общественностью ГБУ «МосСпортОбъект».

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.