

1. Цели и задачи

Окружные соревнования по лёгкоатлетическому кроссу «Спартакиады пенсионеров г. Москвы «Московское долголетие» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2021 год и Регламентом проведения Окружной комплексной межрайонной Спартакиады Северного административного округа города Москвы в 2021 году (далее – Регламент).

Цели и задачи Соревнований определены Регламентом.

2. Руководство проведением

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы» Москомспорта, далее «ЦФК и С САО».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую в установленном порядке.

Ответственный за проведение соревнований:

Валуева Светлана Анатольевна (8-926-609-38-23)

3. Место и сроки проведения

Место проведения: Фестивальная ул., д.4-б

Дата проведения: **15 мая 2021 г.**

Регистрация участников: 9.00 – 9.20

Начало соревнований: **9.30**

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие жители г. Москвы.

Состав команды: 4 человека (2 мужчин, 2 женщины) в следующих возрастных категориях:

- **мужчины 1961 г/р и старше;**
- **женщины 1966 г/р и старше.**

К соревнованию допускаются:

- участники, внесенные в заявку и имеющие допуск врача (**для участия в л/а кроссе**);
- участники, имеющие паспорт с отметкой о регистрации.

5. Программа соревнований

Легкоатлетический кросс.

Женщины – 1000 метров;

Мужчины - 1500 метров.

Программа соревнований		
9.00 – 9.20	Регистрация участников соревнований	
Время старта	Категория участников	Дистанция
9.30	Женщины	1000 м
9.50	Мужчины	1500 м
10.30	Награждение победителей и призеров соревнований	

6. Определение победителей в личном и командном зачёте

В личном первенстве места определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Командное место определяется по наименьшей сумме мест, показанными одним участником команды в каждой категории.

При равенстве результатов преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество 1-х мест, далее 2-х мест и т.д.

Команды, имеющие полный зачётный состав, занимают места выше неполных команд. Преимущество при распределении мест среди неполных команд имеют команды с большим числом зачетных участников.

7. Награждение

Участники, занявшие призовые места в личном зачете отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями , личными призами и дипломами соответствующих степеней.

Команды районов, занявшие призовые места, награждаются ценными подарками и дипломами соответствующих степеней.

8. Финансирование

Расходы по подготовке, организации и проведению Соревнований несёт ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы» Москомспорта. Расходы на проезд, питание участников несут командирующие организации.

9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки необходимо отправить на электронную почту **mossportsao@mail.ru до 13 мая 2021г** включительно.

В день проведения соревнований, на регистрации, представители районных команд предоставляют в ГСК:

- **Паспорта РФ**
- **Оригинал заявки.**

Для удостоверения личности ксерокопия документа, в/у, удостоверение МВД, соцкарта и др. не действительны и эти спортсмены выступают вне конкурса.

Участники, написанные в заявке/дозаявке от руки, выступают вне зачёта командного и личного первенства.

Участники получают номера в день соревнований.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

Приложение № 1

Заявка

на участие команды _____ в финальных окружных соревнованиях
по легкоатлетическому кроссу Спартакиады пенсионеров г. Москвы «Московское долголетие»
15.05.2021г место проведения: ул. Фестивальная , 4-б (территория футбольных полей)

№	ФИО	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные	Допуск врача
Женщины 1966 г/р и старше					
1.					
2.					
Мужчины 1961 г/р и старше					
1.					
2.					

Тренер (Представитель) команды _____
(Ф.И.О., паспортные данные, адрес регистрации и телефон)

М.П. Допущено _____ чел. Врач _____ / _____ /

М.П. Руководитель района: _____ / _____ /

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «Центр физической
культуры и спорта САО г. Москвы»

Москомспорта

О.В. Махмутов

2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении финальных окружных соревнований

по легкоатлетическому кроссу

Спартакиады пенсионеров г. Москвы «Московское долголетие»

(Реестровый номер ЕКП 31814)

Москва 2021 г.